



Referenz: Als Frau im technischen „Männer-Team“ Wirkung erzielen.

Referenz einer Software-Entwicklerin (4.9.2017):

Hallo Christina,

"Durch das Coaching mit Christina Kruse haben sich für mich, mein Umgang mit Stress und meine allgemeine Erfahrungen auf der Arbeit geändert. Ich konnte meine Probleme besser identifizieren und Christina nach Ideen fragen.

Viele von unseren gemeinsam erarbeiteten Lösungen konnte ich sofort umsetzen, ich kann mich jetzt mehr auf die Kunden Bedürfnisse fokussieren und fordere mehr Feedback über meine Arbeit von meinen Kollegen ein. Beides hat mir geholfen meine Prioritäten besser zu setzen und meinen Tagesablauf weniger stressig werden zu lassen.

Bei einer Sitzung hat Christina mir eine Darstellung von Schachfiguren mitgebracht und mich gefragt, ob ich ein Bauer oder eine Dame bin. Ich habe sofort erkannt, dass ich mich auf der Arbeit eher wie der Bauer verhalten habe und trotz meiner engagierten Arbeitsweise, habe ich nicht die Anerkennung bekommen, die ich mir wünschte.

Des Weiteren, habe ich Christina über das Thema, wie setze ich mich als Frau in einer "Männerwelt" durch, befragt. Ich habe gelernt, dass ich mich auf der Arbeit nicht mehr klein machen und auf ein Wunder warten soll, sondern mit einen selbstbewussten Auftritt auf mich aufmerksam machen darf. Christina hat mir geholfen besser zu verstehen, was Männer anders machen und wie ich ein paar Techniken nutzen kann, um ernster genommen zu werden.

Zu guter Letzt, habe ich mich über unsere Gespräche gefreut und bin nach jeder Sitzung mit guten praktischen Tipps und Ideen nach Hause gegangen."

Vielen Dank und viele Grüße

O.

Die Originalreferenz bringen wir gerne zu einem persönlichen Gespräch mit.